



# Contatto

Pratiche per Rallentare

## Elenco Stage 2018

### Yoga

Febbraio sabato 3 h 15:30 - 18:30

Marzo domenica 11 h 9:30 - 12:30

Aprile domenica 8 h 9:30 - 12\_30

Maggio sabato 5 h 15:30 - 18:30

Giugno sabato 16 h 15:30 - 18:30

### Aikido

Febbraio domenica 11 h 9:30 - 12:30

Marzo 3 4 5 Torino  
Patrick Cassidy Sensei

Aprile sabato 14 h 15:00 - 19:00

Aprile 22 28 Antibes Gasshuku  
Philippe Voarino Sensei

Maggio sabato 12 h 15:00 - 19:00

Giugno sabato 9 h 15:00 - 19:00 +  
Esami